

VARAUTUJAN POLKU



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY



Veikko ei ajattele vanhenemista. Ajatus ei tunnu hänestä ajankohtaiselta, eikä muutenkaan houkuttelevalta.

1



Liukkaalla talvikelillä Veikko yllättäen kaatuu portaissa ja katkaisee jalkansa.

2



Oma koti näyttäyty kipsi jalassa erilaiselta: portaita on hankala kulkea eikä oma lähikauppa olekaan enää niin lähellä.

3



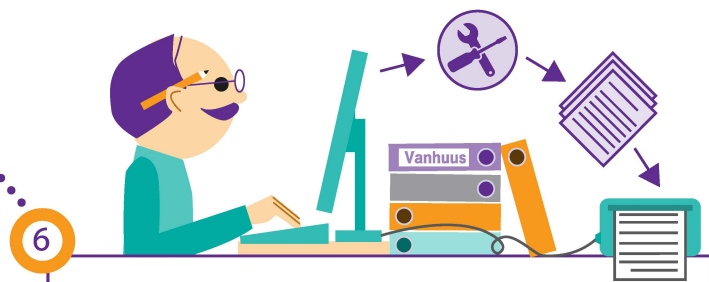
Veikko pysähtyy miettimään, miltä asuminen tässä kodissa tuntuisi vanhempana, kun liikkuminen saattaa muutenkin vaikeutua. Hän alkaa etsiä tietoa asumisen ennakoinnista vanhuuden varalle.

4



Veikko löytää Vanheneminen.fi -sivuston, jossa on tietoa asumisen ennakoinnin lisäksi myös taloudellisesta ja oikeudellisesta ennakoinnista, terveyden ja toimintakyvyn ylläpidosta sekä mielekkästä arjesta. Veikko saa paljon tietoa asioista, joita ei ole tullut aikaisemmin ajatelleeksi.

5



Veikko ryhtyy sivuston työvälineiden ja tietoartikkelien pohjalta suunnittelemaan omaa vanhuusikänsä ja varautumaan vanhuuteen.

6



Oma arki jatkuu hieman huolettomammin nyt, kun Veikko tietää varautuneensa tuleviin vuosiin.

7

Vanheneminen.fi
VARAUDU VANHUUTEEN