

## Asiakirjat kuntoon

Ennakoinnin asiakirjojen avulla voit varmistua siitä, että tulet kuulluksi kaikissa elämäsi vaiheissa.

Saattamalla asiakirjat valmiiksi, sinun ei tarvitse huolehtia siitä kuka hoitaa asioitasi, jos toimintakykysi yllättäen heikkenee.



*Asiakirjojen tekemistä ei kannata lykätä – et tiedä koska ne tulevat tarpeeseen. Muista myös aika ajoin tarkistaa ovatko ne edelleen ajan tasalla. Tahtosi voi muuttua vuosien varrella!*

## Edunvalvontavaltuutus

Tekemällä edunvalvontavaltuutuksen päätät kuka hoitaa asioitasi, jos et itse siihen kykene.

- Pohdi missä asioissa annat valtuutuksen.
- Lue ennakkoon edunvalvontavaltuutuksesta pohdintojesi tueksi.
- Ota yhteys ammattilaiseen, esimerkiksi juristiin. Näin varmistut siitä, että edunvalvontavaltuutus sisältää haluamasi asiat ja laaditaan oikein.
- Valtuutukseen tarvitaan kaksi esteetöntä todistajaa.
- Säilytä valtuutus siten, että valtuutettu saa sen tarvittaessa käsiinsä.

## Hoitotahto

Hoitotahdolla voit ennalta määritellä toiveitasi elämän loppuun liittyvistä asioista ja etenkin siitä, miten tehokkaasti haluat tulla hoidetuksi.

Terveydenhuollon henkilökuntaa sitovan osuuden lisäksi hoitotahtoon voit kirjata omia hoivatoiveitasi.

- Pohdi hoivatoiveitasi sekä sitä, miten haluat itseäsi hoidettavan elämän loppuvaiheessa.
- Käytä apunasi valmiita mallipohjia ja juttele sinua askarruttavista asioista tarvittaessa esimerkiksi lääkärin kanssa.
- Talleta hoitotahto myös Kanta.fi-palveluun.
- Kerro läheisillesi toiveistasi ja että olet tehnyt hoitotahdon.

**Voit pohtia myös näitä:**

**Testamentti**

**Digitestamentti**

**Hautausoiveet**



**Vanheneminen.fi**  
VARAUDU VANHUUTEEN



**Vanhustyön keskusliitto**  
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY