Asiakirjat kuntoon

Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Varaudu vanhuuteen ajoissa – varmista, että oma tahtosi tulee kuulluksi.

Ennakoinnin asiakirjojen avulla voit varmistua siitä, että tulet kuulluksi kaikissa elämäsi vaiheissa.
Saattamalla asiakirjat valmiiksi, sinun ei tarvitse huolehtia siitä kuka hoitaa asioitasi, jos toimintakykysi yllättäen heikkenee.

Edunvalvontavaltuutus

Tekemällä edunvalvontavaltuutuksen päätät kuka hoitaa asioitasi, jos et itse siihen kykene.

- Pohdi missä asioissa annat valtuutuksen.
- Lue ennakkoon edunvalvontavaltuutuksesta pohdintojesi tueksi.
- Ota yhteys ammattilaiseen, esimerkiksi juristiin. Näin varmistut siitä, että edunvalvontavaltuutus sisältää haluamasi asiat ja laaditaan oikein.
- Valtuutukseen tarvitaan kaksi esteetöntä todistajaa.
- Säilytä valtuutus siten, että valtuutettu saa sen tarvittaessa käsiinsä.

Hoitotahto

Hoitotahdolla voit ennalta määritellä toiveitasi elämän loppuun liittyvistä asioista ja etenkin siitä, miten tehokkaasti haluat tulla hoidetuksi.

Terveydenhuollon henkilökuntaa sitovan osuuden lisäksi hoitotahtoon voit kirjata omia hoivatoiveitasi.

- Pohdi hoivatoiveitasi sekä sitä, miten haluat itseäsi hoidettavan elämän loppuvaiheessa.
- Käytä apunasi valmiita mallipohjia ja juttele sinua askarruttavista asioista tarvittaessa esimerkiksi lääkärin kanssa.
- Talleta hoitotahto myös Kanta.fi-palveluun.
- Kerro läheisillesi toiveistasi ja että olet tehnyt hoitotahdon.

Muista tämä

Asiakirjojen tekemistä ei kannata lykätä – et tiedä koska ne tulevat tarpeeseen. Muista myös aika ajoin tarkistaa ovatko ne edelleen ajan tasalla. Tahtosi voi muuttua vuosien varrella!

Voit pohtia myös näitä

- Testamentti
- Digitestamentti
- Hautaustoiveet